

LETÁČEK

CVVZ 2015 Chrudim

3. číslo

Tak se nám pomalu přiblížil konec 24. ročníku CVVZ. Je nám všem jasné, že dneškem tato akce nekončí, ale právě začíná. To, co jste se tu naučili či si jen vyzkoušeli, máte teď možnost přenést do svých oddílů, neziskovek a klubů.

Za všechny organizátory a za naši redakci vám přejeme všem, šťastnou cestu domů, spoustu nové energie do další práce. A příští rok v Jihlavě AHOJ!

Pomozte nám tvořit příští CVVZ. Zařijte akci v Jihlavě zevnitř

Máte rádi cévévézetku? Nestůjte stranou a pojdte pomoci jihlavskému ježkovi v přípravě té další. Hledáme lidi, kteří se nebojí zapojit vlastní kreativitu a přiložit ruku k dílu. Mimo jiné se díky tomu můžete účastnit programů zdarma nebo se slevou. Pište ještě dnes na coody@coody.cz a určitě se domluvíme!



Těšíme se na vás **11. - 13. listopadu 2016** v Jihlavě.

Vaše názory a připomínky

Protože nám na vás záleží a chceme, abyste byli s přípravou CVVZ spokojeni. Provedli jsme menší průzkum ve vašich řadách a jsme rádi, že se vám letošní ročník líbil. Ani nepřízeň počasí vás neodradila od navštěvování workshopů, přednášek a diskuzí.

CHOVÁME SE EKOLOGICKY

LETÁČEK TU, PROSÍM, ZANECHTE NA PŘEČTENÍ I OSTATNÍM!

Pokud toužíš vlastnit výtisk, stav se pro něj v redakci (Z-Press) či si ho stáhni na www.cvvz.cz.

Ranní rozcvičení těla i ducha

Pokud jste byli schopni včera vstát dostatečně brzy, nasnídat se a stihnout ještě cvičení Taiji, tak by se vám možná mohla líbit i dnešní netradiční ranní rozcvička, tentokrát prostřednictvím tradičního čínského cvičení **Qi Gong**. To spočívá v práci s vnitřní energií člověka a slouží k její kultivaci. Kombinuje pohyb, soustředění na dech a meditaci – slouží k péči o zdraví lidského těla i ducha a zároveň jako trénink pro bojová umění.



H-TV 8:00 až 9:30

Květy z krepového papíru



Určitě všichni znáte pouťové střelnice plné květů z krepového papíru, ale ne každému se podařilo nějakou vystřelit. Pokud patříte do této skupiny nešťastníků, máte tu možnost, zkusit si vyrobit vlastní květy. Krepový papír je levný dostupný materiál a navíc je vhodný i pro práci s dětmi, tudíž se nemusíte obávat, že to nezvládnete. Na tento workshop budete potřebovat nůžky, pravítko, tužku a na místě doplatek 10 Kč.

Tato tvůrčí dílna se uskuteční v neděli od **10:00** v místnosti **Š1-1**.

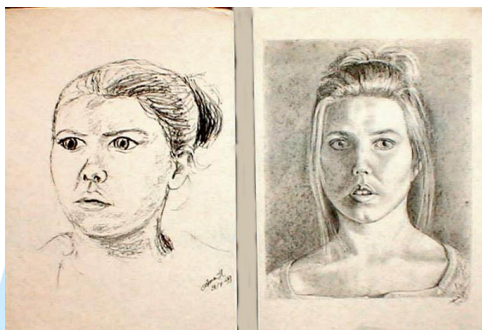
Co se vám na letošní CVVZ nejvíce líbilo?

Skoro celý večer jsme strávili v herně. Sešli jsme se v hojném počtu a hráli i s úplně cizími lidmi. Na výběr je tam spousta skvělých her, takže za mě 10 bodů z 10.

(Dejf)

Kreslení pravou hemisférou

Pokud patříte k lidem, co sice ví, že nějakou pravou hemisférou někde mají, ale nemají ponětí, jak ji pořádně používat, pak tu máme workshop přímo pro vás. Tento workshop vám ukáže, jak více využít obrovský potenciál vašeho mozku. Přenechání vedení pravé hemisféře je velmi příjemné, protože tato hemisféra nevnímá čas a zavede vás do „jiného světa“. Takže kromě toho, že něco zajímavého nakreslíte, si také příjemně odpočnete! Workshop proběhl už v sobotu, ale – nemějte strach – ti z vás, kteří ho nestihli, mají možnost ho navštívit v neděli od 9:00 v místnosti Š2-2.



Veselý kopec



Pokud jste v Chrudimi poprvé a chtěli byste vidět něco z krásy zdejšího okolí, rozhodně se vydejte na exkurzi na Veselý kopec, která se uskuteční v neděli v 9:00. Skanzen, jako vystřižený z Ladových obrázků, se nachází na pomezí Železných hor a Žďárských vrchů. Dnes je zde k vidění 30 různých lidových staveb. Můžete tu narazit na skupiny lidí v krojích i na ukázky dobových řemesel. Nechte se okouzlit výjimečnou atmosférou místa zastaveného v čase.

Je něco, co byste v příštím ročníku chtěli jinak?

Program byl vážně zajímavý, ale spousta přednášek a workshopů byla ve stejný čas, takže jsme nestihli dost akcí, které nás zaujaly. Chtěli by to do příště nějak pořešit.

(Ajda)

Luštitelský koutek



BAZAR, DRAŽÉ, DXVI, DÝNĚ, DŽÍP, EMOCE, HROMY, CHÍSA, CHOLE, KATAR, KOALY, KRACH, KÚRA, KVIZ, LANO, LEKY, LESY, LOU-DIL, MARŽE, OCKO, OKOS, OLŠE, ORLI, PÉRO, SAVO, ŠÍNA, ŠVÝCAR, TÚRA, VĚNO, ZOE A

Tajenka – 10 písmen

Rádi jsme pro vás psali tento letáček, který stojí za to číst.
Bylo fajn v tom s vámi létat společně.



Jaromír Zajíček, Klára Dvořáková, Kristina Šatná, Filip Vávra, Tomáš Zítko

redakce@chrudimka.cz, www.chrudimka.cz
Informace o CVVZ naleznete na adrese www.cvvz.cz